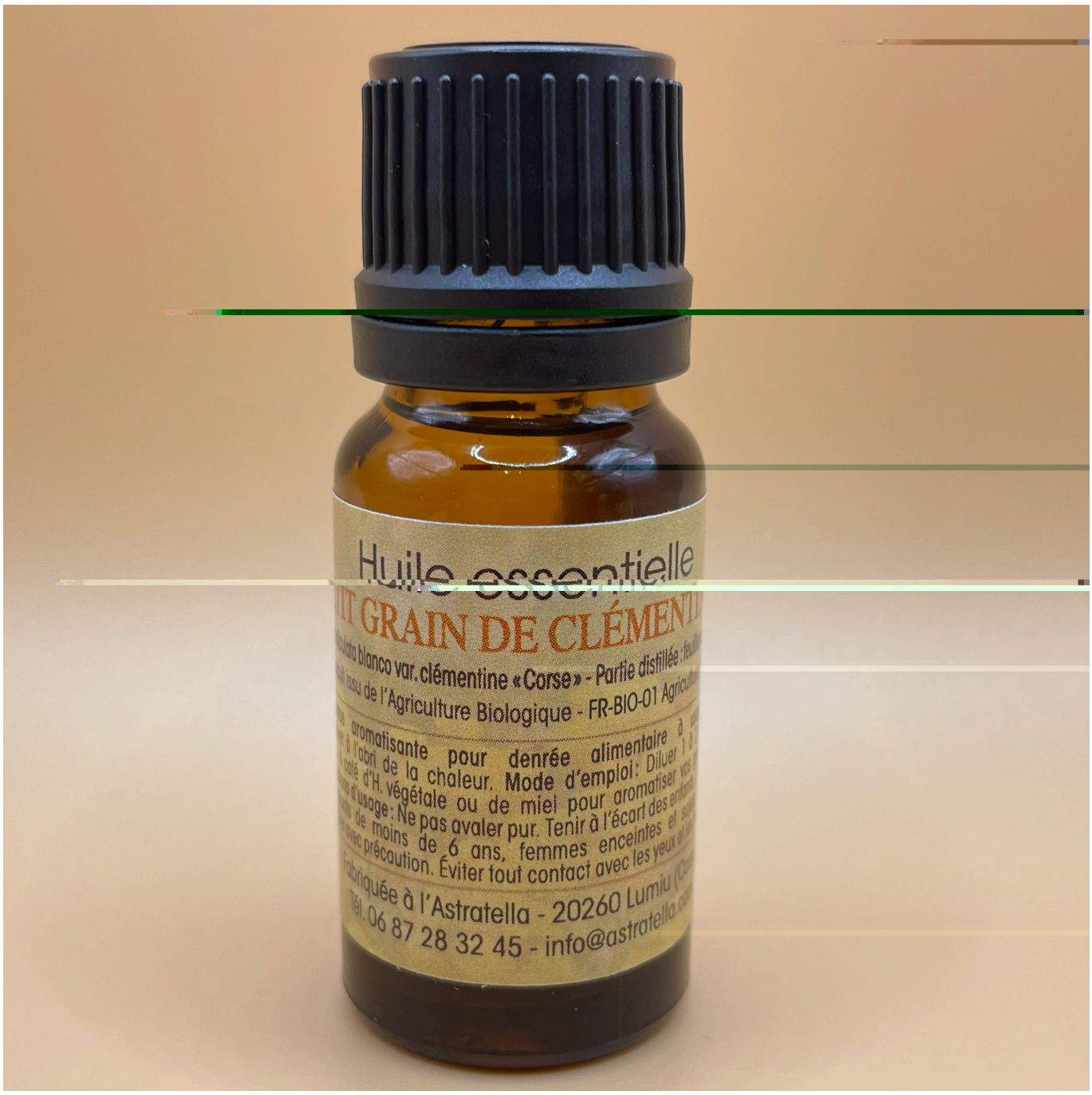
Huile essentielle de petit grain de clémentine 10ml





Citrus reticulata blanco Var. Clémentine, U Clementinu Principales indications: propriétés sédatives puissantes.

Note : Pas noté
Prix
Prix remisé7,50 €

Prix ??de vente9,00 €

Prix de vente hors-taxe7,50 €

Remise

Montant des Taxes1,50 €

Poser une question sur ce produit

Description du produit

Citrus reticulata blanco Var. Clémentine, U Clementinu

Le clémentinier est l'hybride du bigaradier et du mandarinier. Son huile essentielle est extraite par distillation des petits rameaux à la fin de l'hiver après la récolte des fruits.

Usages traditionnels et modes d'utilisation (revue de littérature) :
Elle aide à relâcher les spasmes musculaires, induit le calme et la détente, peut ainsi aider à apaiser certaines insomnies dues à la tension nerveuse et à l'anxiété, notamment en cas de choc émotionnel ou dans des périodes particulières comme la pré-ménopause. On l'emploie au moyen d'un diffuseur atmosphérique avant le sommeil, en massage à raison de 2 ou 3 gouttes, pure ou diluée sur le thorax (détente) et la plante des pieds. Peut être prise dans une cuiller à café de miel, 1 à 2 gouttes avant le coucher. On peut également utiliser l'hydrolat (1 cuiller à café dans un mug).

NB : cette huile essentielle n'est pas adaptée pour les enfants.

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.